**Сценарий проведения спортивного развлечения**

**«Весёлые старты»**

**Воспитатель МКДОУ «Детский сад № 8 г. Киренск»: Карманова С.И.**

**Форма проведения: «Веселые старты»**

**Задачи:**

**1. Образовательная.**

**2.Развивающая.**

**3. Воспитательная.**  
Привлечь родителей к воспитанию у детей постоянной потребности к сохранению здоровья и его укреплению посредством занятий физическими упражнениями. Пропаганда здорового образа жизни.  Информирование родителей о здоровьесберегающих технологиях. Способствовать созданию атмосферы радости и веселья.

**Образовательные области:**

**Технология:**

**Методы и приёмы:**

**Оборудование:**

**Восп-ль 1:**  
Здравствуйте! Я рада приветствовать вас уважаемые родители, участники соревнований и болельщики. Внимание! Внимание! В нашем спортивном зале пройдут «Веселые старты» в них примут участие дети и вы наши родители. Приветствуем, любителей спорта!   
Справа – друг и слева – друг!   
Вместе все в веселый круг!   
Звучит музыка, дети делают **разминку «Веселая зарядка».**  
                                                                                                                                                                                                                                                          Все команды вышли дружно,   
Чтобы эстафеты наши начать  
И поэтому всем нужно  
В нем участие принять.   
Каждый должен свои силы  
Свою ловкость показать  
Быть здоровым и веселым  
И конечно не скучать.

**Восп-ль 2:**Прежде чем перейти к эстафетам сделаем разминку. А разминка такова. Необходимо досказать словечко:  
1) Просыпаюсь утром рано  
Вместе с солнышком румяным  
Заправляю сам кроватку, быстро делаю …. Зарядку.   
2) Не обижен, а надут,   
Его по полю ведут.   
А ударят – нипочем  
Не угнаться за … мячом

3) Этот конь не ест овса,   
Вместо ног два колеса.   
Сядь верхом, езжай на нем,

Только лучше правь рулем. (Велосипед)

**Восп-ль 1:**И так разминка прошла, удачна, приступим к эстафетам.   
2. Бег в обруче. Две команды.

Дети и родители стоят в колонне друг за другом. Взрослый продевает обруч бежит до ориентира, оббегает его, возвращается **обратно**. Захватывает ребенка, и бегут вместе. Передают следующему.  
**Восп-ль 2:**

Неразлучные друзья  
Есть на белом свете  
Неразлучные друзья  
Взрослые и дети.   
Дорогие родители  
С мест, вставайте,   
С нами поиграйте.   
**Игра «Тоннель»**   
(Воспитатели  держат тоннель, дети пролезают через него к своим родителям, берут их за руки и бегут обратно) .

Нам встречаться чаще нужно,   
Чтобы все мы жили дружно!   
**Эстафета: «Мой веселый звонкий мяч».**(Дети бегут с мячом до пирамидки и передают эстафету своим родителям) .

**Эстафета: «Пронеси не урони».**  
(дети взявшись за руки с своими родителями у них мешочек на голове должны быстро дойти до пирамидки и обратно передать мешочек другому) .

**Восп-ль 2:**

Следующая наша эстафета для наших родителей .  
**Эстафета. «Кто быстрей допрыгает»**(родители делятся на две команды, прыгают в мешках до пирамидки, обратно возвращаются бегом)

**Восп-ль 2:**

Вот и закончились наши веселые старты. Все участники команд показали свою ловкость, силу, быстроту. А главное – получили заряд бодрости и массу положительных эмоций! Занимайтесь спортом, укрепляйте своё здоровье, развивайте силу и выносливость! И желаем вам:

**Дети все вместе:**   
Крепкого здоровья, чаще улыбаться и никогда не унывать!